

LE

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

MÉGILIE

SAE INTERGÉNÉRATIONNEL TRÈS CHARGÉ CET ÉTÉ



Rose-Ange Hébert nous montre comment faire du tissage avec des sacs à pain



Léo-Paul Amesse nous parle du ramassage des canisses à lait sur les fermes laitières.



Jean-Claude Daoust fait un pain de viande avec nous



Sylvie Raymond nous a montré à peindre une cabane d'oiseau, à faire du tricotin et aidé d'Henriette Véronneau faire un montage aux petits points



Roger Vallerand alias Ours ratoueur nous explique la culture amérindienne en nous apportant différents objets utilisés par la tribu des Mikmaq de Gespeg

S
A
E

2
0
1
5



Activité **TISSAGE** avec
Rose-Ange Hébert
accompagné de
Nicole Pinsonneault



Activité PEINDRE UNE CABANE D'OISEAU avec Sylvie Raymond



Activité **CULTURE**
AMÉRINDIENNE avec
ROGER VALLERAND





Activité **TRICOTIN** avec
SYLVIE RAYMOND



Activité CUISINE avec JEAN-CLAUDE DAOUST



LAVAGE DES MAINS =
.....30 SECONDES



Activité **PETITS POINTS** avec
SYLVIE RAYMOND aidé de
HENRIETTE VÉRONNEAU



NOUVELLES MUNICIPALES

BACS DE RECYCLAGE ET DE COMPOSTABLE



Note importante

Tous les bacs bleus et bruns ont un numéro unique rattaché à un immeuble.

Vos bacs de recyclage (bleu) et de compostable (brun) sont **reliés à l'immeuble** et non au propriétaire. Les bacs doivent donc **TOUJOURS** demeurer avec l'immeuble, même lors d'une vente.

Il est donc **TRÈS IMPORTANT** de ne pas peindre ou modifier ceux-ci pour un autre usage.



COMITÉ DES LOISIRS

AVIS IMPORTANT

Dû à un manque de bénévole, le comité des loisirs est dissous. Ceci pourrait mettre en péril toutes futures activités des loisirs.

L'ancien comité des loisirs.

FINISSANTS DU SECONDAIRE

RAPPEL Si vous êtes finissant(e)s du **secondaire (DES)** ou d'un diplôme d'études professionnelles (**DEP**) pour l'année 2015 et que vous avez moins de vingt (20) ans, inscrivez-vous auprès de la municipalité afin d'obtenir une des bourses reconnaissance qui seront décernées pour une cinquième année consécutive. Vous devez **obligatoirement** vous inscrire d'ici **le 30 septembre 2015** en présentant votre relevé de notes en indiquant votre nom, votre adresse et votre numéro de téléphone ainsi que votre diplôme reçu et la date. La bourse est d'un minimum de \$100. Tout dépendant des commanditaires reçus. Si vous ne vous inscrivez pas, nous ne pourrions pas malheureusement vous remettre votre bourse.

Au plaisir de vous rencontrer.



ÉQUIPE DU JOURNAL

Le Mégilien

816, rue Principale

St-Herménégilde, Québec J0B 2W0

Pour nous joindre : lemegilien@st-hermenegilde.qc.ca téléphone : 819-437-5462

Vous pouvez nous soumettre article et photos en tout temps

Réal Crête, conseiller responsable

Brigitte St-Pierre, responsable de la publicité

Sylvie Fauteux, mise en page

CUEILLETTE DE PNEUS

Il y aura cueillette de **PNEUS** dans la municipalité **JEUDI LE 22 OCTOBRE 2015**.

Seront ramassés Seulement :

- les pneus d'autos, de camionnettes (maximum de **DIX** pneus par résidence).

Ne seront pas ramassés :

- les pneus de « garettes », « chargeurs », « tracteurs » et « camions lourds »
- les pneus avec jantes (rims).



La cueillette se fera à partir de **SEPT HEURES** du matin et sera au frais de la municipalité.

Les pneus devront être placés au même endroit que lors de la cueillette ordinaire des vidanges.

Il est très important de ne pas mettre vos pneus au chemin avant la semaine de la cueillette

CITOYEN RIVERAIN DES LACS DE ST-HERMÉNÉGILDE

La rive doit être laissée la plus naturelle possible. En aucun cas elle ne peut être entièrement déboisée puis recouverte d'un revêtement artificiel.

Il est permis d'émonder les quelques branches qui bloquent complètement la vue du lac, afin



de créer une fenêtre verte.

Mieux vaut une vue restreinte sur un lac en santé qu'une vue imprenable sur un lac pollué!

Réparer les dégâts,

il est possible de rétablir l'aspect naturel des rives ayant subi des dommages et ne pouvant plus jouer leur rôle de filtre et de stabilisateur, en



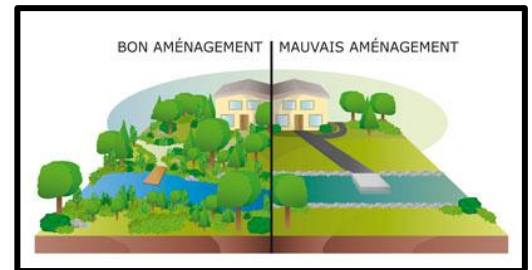
laissant faire la nature. La façon la plus simple de reboiser est de laisser la nature suivre son cours. Progressivement, avec les années, des arbres et arbustes s'implanteront naturellement à travers la végétation. Dame nature fait bien les choses:

elle choisira

elle-même les espèces les mieux adaptées à votre rive.

Évidemment, cela suppose qu'on épargnera à la rive le passage de la tondeuse à gazon!

Jeanne Dubois



LAVAGE DES BATEAUX



Il serait apprécié que toutes les personnes qui mettent leur bateau à l'eau dans nos lacs procèdent au lavage de leur bateau avant de mettre leur embarcation sur un plan d'eau et ce même s'il n'y a pas de règlements municipaux.

Ceci a pour but de minimiser l'apport de contaminant au lac, tels que des sédiments et des plantes envahissantes comme le myriophylle à épi et le moule zébré. Cela permet de préserver et d'améliorer la qualité de nos plans d'eau.

Merci à l'avance de votre compréhension.

VITESSE DANS LES CHEMINS



La collaboration de la population est sollicitée : c'est dans sa rue, dans son chemin, dans son quartier, dans sa municipalité que le citoyen peut faire une différence. La sécurité des



usagers, qu'ils soient à pieds, à vélo ou en voiture concerne tout le monde....et partout.

La municipalité reconnaît que la sécurité sur les chemins influence grandement la qualité de vie de chacun. La réduction de la vitesse, c'est l'affaire de tous.

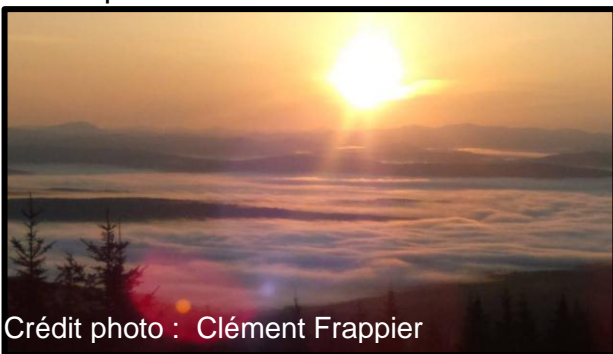


LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Par une belle soirée chaude d'été, le 15 août dernier a eu lieu la 10e édition de la «TÊTE DANS LES ÉTOILES» sur le Mont-Hereford. Instauré en 2005, cet évènement ne cesse d'attirer les rêveurs et les adeptes d'étoiles filantes (perséides). Les perséides se sont faites attendre mais pas les touristes.

Trois (3) montées en autobus avaient été prévues, alors qu'en réalité nous avons dû en faire sept (7).

Grâce aux



Crédit photo : Clément Frappier



Crédit photo : Clément Frappier

astronomes amateurs provenant du Club d'Astronomie Amateur de Sherbrooke, les amateurs d'étoiles (plus de 150 personnes) ont reçu des réponses à leurs questions. Comme où est le chaudron, l'étoile polaire, la voie lactée...?

Un gros merci à M. Robert Véronneau et son équipe qui apportent leur télescope et nous permettent d'y voir les astres de plus près. L'évènement a pour but d'observer

les étoiles loin des sources lumineuses Les photos sont une gracieuseté de Clément Frappier. Je voudrais remercier toutes les personnes qui ont fait un succès de cette soirée et à l'an prochain.

Réal Crête, responsable de l'activité avec Sébastien Desgagnés



CALENDRIER DES SESSIONS ORDINAIRES DU CONSEIL DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-HERMÉNÉGILDE

		Date
Heure des sessions	19 :30H	Lundi le 5 octobre 2015
Lieu	Salle du conseil	Lundi le 2 novembre 2015
	776, rue Principale St-Herménégilde	Lundi le 7 décembre 2015

PRO-MAIRE

Sébastien Desgagnés est le pro-maire pour les mois septembre et octobre 2015.

Sylvie Fauteux sera le pro-maire pour les mois novembre et décembre 2015 et janvier 2016.

AVIS PUBLIC

DÉPOT DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE

RÔLE TRIENNAL 2016-2017-2018

Avis est par les présentes donné que le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de Saint-Herménégilde, devant être en vigueur durant les exercices financiers **2016-2017-2018**, a été déposé à mon bureau le 14 septembre 2015, et que toute personne peut en prendre connaissance à cet endroit, durant les heures d'affaires régulières.

Conformément aux dispositions de l'article 74 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne qui a un intérêt à contester l'exactitude, la présence ou l'absence d'une inscription à ce rôle, relativement à un bien dont elle-même ou une autre personne est propriétaire, peut déposer une demande de révision prévue par la section I du chapitre X de cette loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée avant le 1^{er} mai 2016 (au plus tard le 30 avril 2016)
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :
MRC de Coaticook

294, rue Saint-Jacques Nord

Coaticook (Québec) J1A 2R3
- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement de la MRC de Coaticook et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Fait et signé à Saint-Herménégilde, ce 17^{ème} jour du mois de septembre 2015.

Nathalie Isabelle, Secrétaire-trésorière

Dans le cadre de son Carrefour d'information aux aînés, le Centre d'action bénévole vous propose des conférences gratuites sur divers sujets.

Pour chaque conférence, l'inscription est requise: 819 849-7011 poste 223

Les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux

Animée par Serge Arel, du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Estrie.

Mercredi 7 octobre, à 13h30, au Centre d'action bénévole à Coaticook (23, rue Cutting)

S'outiller face aux assurances

Animée par Khristelle Rivard, de l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de l'Estrie.

Mercredi 04 novembre, à 13h30, au Centre d'action bénévole à Coaticook (23, rue Cutting)



CUISINES COLLECTIVES AUX P'TITS OIGNONS

Dans le cadre de ses cuisines collectives, le Centre d'action bénévole vous propose divers ateliers pour préparer différents plats tout en économisant et en socialisant.

Une halte-garderie est disponible lors des activités, sauf pour la cuisine internationale.

L'inscription est obligatoire pour toutes les activités proposées. La prise des inscriptions commence un mois avant la date de l'activité. On s'inscrit au 819-849-7011 poste 233.

<p>CUISINE PARENTS/ENFANTS 2@5ANS Parent et enfant cuisinent des mets amusants. 9h @ 12h, gratuit Mercredi 7 octobre: Tartelette pomme et canneberge Vendredi 30 octobre: Spécial Halloween Mercredi 4 novembre: Mini-pizza rigolote</p>	<p>CUISINE PURÉE POUR BÉBÉ L'atelier consiste à faire connaître les bases d'une purée pour bébé réussie en cuisinant une purée de fruit, de légume et de viande et substitut. 9h @ 1 gratuit, mercredis 14 octobre et 11 novembre</p>
<p>CUISINE THÉMATIQUE 9h @ 12h, 5\$/Activité Mercredi 21 octobre: Le dépeçage des viandes Mercredi 18 novembre: Potages et soupes maison Vendredi 27 novembre: Spécial bûche de Noël</p>	<p>CUISINE INTERNATIONALE 18h30 @ 21h, 5\$/Activité Mardi 13 ou Vendredi 16 Octobre : BRÉSIL Mardi 10 ou Vendredi 13 Novembre : INDE</p>



MAISON DE LA FAMILLE DE LA MRC DE COATICOOK

L'équipe de la Maison de la Famille vous a concocté, pour l'automne 2015 et l'hiver-printemps 2016, tout un programme !

Vous retrouverez certaines activités des dernières années comme *En forme avec bébé*, *Bébé café Coaticook* ou les formations RCR gratuites par exemple.

Mais il y a aussi plusieurs nouveautés comme les *Petits yogis* ou les séances *Bambin actif*, entre autres.

Découvrez la programmation complète sur notre site internet, cabmrccoaticook.org, dans l'onglet *Maison de la Famille* ou sur le dépliant inclus à votre journal Le Mégilien ce mois-ci.

Notamment, à ne pas rater :

CONFÉRENCE GRATUITE BIEN PLUS QUE DES DEVOIRS ET DES LEÇONS

Donnée par Brigitte Racine, infirmière et psychothérapeute, conceptrice de l'approche ÉDUCEOEUR.

Mardi 24 novembre, Centre communautaire Élie-Carrier, à Coaticook.

Conférence offerte grâce à la contribution du CHU Sainte-Justine.

Information : 819-849-7011 poste 231

SUR LE ROSEWAY



«Aller sur le Roseway a été une expérience extraordinaire. J'ai appris et vu tellement de choses en 2 semaines. Chaque jour, il y avait des activités différentes.

J'ai vu des baleines et des dauphins. J'ai grimpé les mâts. J'ai navigué le Roseway, je suis venue en aide à des itinérants. Aussi, je n'oublierai jamais mes nouveaux amis. Nous étions environ 22 personnes sur le Roseway. J'ai eu beaucoup de chance que Cristina et Fleur-Anne, deux filles de mon école, parlent français aussi. J'ai pu rester en contact avec mes amis que j'ai rencontrés sur le bateau. J'ai adoré cette expérience et j'espère un jour avoir la chance de revivre une expérience aussi géniale!» nous a raconté Natasha Guay-Marchand de East Hereford. Ces propos ont été recueillis par Maryse Audet. Deux des autres participantes en provenance de St-Herménégilde étaient Cristina Garant et Fleur-Anne Jugan St-Laurent.



Photo provenant de Facebook
World Ocean School
Summer ambassadors of 2015



GAGNEZ VOS ACHATS!

DEUX MAGASINS. DEUX AMBIANCES.

Entre le 21 août et le 21 septembre 2015, magasinez dans l'un ou l'autre des magasins de la Ressourcerie des Frontières (ou les deux!) et courez la chance de

**GAGNER LA VALEUR TOTALE*
DE VOS ACHATS.**

*avant taxes

www.ressourceriedesfrontieres.com



Ouverts tous les jours

Coaticook : 177, rue Cutting
Magog : 494, rue Principale Ouest.

Téléphone : 819-804-1018
Sans frais : 1-855-804-1018

UN ÉTÉ FORT OCCUPÉ DANS LA FORÊT HEREFORD!

L'été n'est pas encore terminé mais nombreuses ont été les activités dans la Forêt communautaire durant cette belle saison!

Aménagement forestier

Les travaux d'aménagement forestier ont débuté en



Évaluation des travaux forestiers réalisés aux abords du sentier de vélo La Panache, dans le secteur du chemin Houle.

juillet, tel que prévu, dans le secteur des chemins Houle et des Côtes (East Hereford). Ils s'y continueront une partie de l'automne et reprendront à l'hiver, dans les secteurs les plus fragiles (notamment en raison du

drainage déficient et de la présence de plusieurs plantes rares et vulnérables). Ces travaux visent reproduire le plus possible les perturbations naturelles et certains secteurs feront d'ailleurs l'objet de reboisement en espèces feuillus et résineuses aujourd'hui beaucoup rares dans la Forêt. Certains des secteurs aménagés comportent une forte concentration de sentiers de vélo de montagne. Il s'agit donc d'une opération fort délicate mais dont les entrepreneurs, sous la supervision d'Aménagement Forestier et Agricole des Sommets (AFAS), réalisent avec brio et une précision chirurgicale!

Forêt Hereford évaluera d'ailleurs les possibilités, cet automne, d'organiser une visite terrain de ces travaux, ouverte au public.

Réseau routier

Les fortes pluies n'ont pas épargnées les chemins de la Forêt communautaire. Des travaux importants ont été réalisés dans les chemins Sam's Turnpike



Chemin Centennial après les travaux de réparation, en août 2015.

(continuité du chemin St-Jacques), Centennial et Duchesneau.

Plusieurs milliers de dollars auront été investis cet été dans ces infrastructures. Aussi, Forêt Hereford a débuté son approche de débroussaillage de ses chemins, visant un meilleur dégagement de l'emprise. D'ici quelques années, tous les chemins de la Forêt communautaire auront fait



Abatteuse-façonneuse sur roues, en action dans le secteur du chemin Houle.



que dans le cas du chemin Centennial, son entretien est assuré par une entente entre les Municipalités d'East Hereford et de St-Herménégilde, le gouvernement du Québec (Centre de services partagés) et la Forêt Hereford. Les travaux de réparation d'août 2015 ont été réalisés sous la supervision de la Municipalités de St-Herménégilde. L'entretien de ce chemin en montagne est complexe mais stratégique pour tout le monde, notamment sur le plan récréotouristique. Rappelons que le camping y est interdit en tout temps, comme dans l'ensemble de la Forêt Hereford, et que la conduite automobile doit y être adaptée. Des panneaux de signalisation y seront d'ailleurs installés dans les prochaines semaines.

Récréotourism

Le projet d'aménagement du ski de montagne a également débuté cet été et se terminera en prévision de la



Visite d'une zone de ski de montagne à aménager, sur le versant Est du Mont Hereford (dans le secteur des Trois Dams). L'aménagement minimaliste de ces sites comprendra l'abattage de très peu d'arbres (parmi ceux de faible qualité), un peu d'élagage et le débroussaillage de gaules d'espèces non désirées du point de vue forestier (ex. : viorne, érable de Pennsylvanie, etc.).

prochaine saison hivernale. Ce projet, porté par Circuits Frontières, permettra au public de skier en forêt (aux travers des arbres), dans des zones jusqu'ici inaccessibles, grâce à des aménagements très minimalistes. Le départ se fera du stationnement de randonnée sur le chemin de Coaticook (East Hereford). Le lancement de l'activité aura d'ailleurs lieu dans les prochaines semaines. Il sera donc possible de pratiquer la raquette, le ski de montagne et la motoneige cet hiver au mont Hereford. Rappelons que la pratique de la motoneige est permise et encadrée par les Clubs de motoneige, dans les sentiers fédérés seulement (la motoneige hors sentier n'est pas permise). Finalement, il a été possible d'observer une augmentation de l'affluence dans les sentiers pédestres cet été. Continuez à fréquenter votre Forêt! Pour la pratique d'activités cet automne, n'oubliez les périodes de chasse pour lesquelles le territoire sera fermé. Forêt Hereford fera connaître sous peu ces périodes de fermeture.

Communications

En terminant, la Forêt communautaire a amélioré ses outils de communication durant l'été. Le site Web de l'organisme (<http://forethereford.org/>) a été mis à jour et beaucoup de contenu a été ajouté. Vous y trouverez notamment des informations sur les activités de restauration forestière, les activités récréotouristiques, etc. D'autres informations seront également ajoutées à court terme. De plus, une page Facebook a été créée (<https://www.facebook.com/forethereford>) et permet de suivre, au quotidien, les activités et les développements dans la Forêt. Les périodes de fermeture du territoire pour la période de la chasse y seront notamment affichées. Visitez ces sites Web pour rester informés.

Souhaitons que l'été s'étire un peu à la montagne!

Dany Senay, ing.f. et coordonnateur de la Forêt communautaire Hereford

CLUB JOYEUX DE ST-HERMÉNÉGILDE


J'espère que vous avez eu de belles vacances malgré la température. Maintenant on pense un peu à l'automne. On recommence avec nos soupers-danses à tous les 2^e samedis du mois, le prochain aura lieu le 10 octobre avec notre méchoui et toujours avec l'orchestre «Thunder Road». Pour réservation, vous pouvez appeler Jean-Marie Lefrançois (819-844-2510), Jean-Marc Dupont (819-849-3374) ou Jacqueline Guay (819-849-2417).

Et n'oubliez pas le renouvellement de vos cartes de membres pour l'année 2016 avec Céline Dubois au 819-844-2290 jusqu'au 15 octobre 2015. En renouvelant votre carte de membre, vous aidez le club dans son «membership» et vous obtenez certains rabais dans différents magasins. Pour être membre, il faut avoir 50 ans et plus. Soyez la bienvenue.

Les quilles sont commencées le mercredi à 10h au salon de quille Le Riviera. Les équipes sont faites sur place le matin même. Venez-vous amuser. Pour information, appeler Yolande Gosselin au 819-849-3885.

À bientôt, on a hâte de vous revoir.

Jacqueline Guay, présidente



Daniel Parent
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE

451, rue Main Ouest,
Coaticook, QC
J1A 1P8

Téléphone et télécopieur: (819) 849-4100



ENTREPRISES
Clément
LAVOIE

Esso
CAA

Transport général,
Mécanique Automobile
Remorquage

92, rue St-Jacques Sud, Coaticook, Qc
Tél. : 819 849-6374
Fax : 819 849-3171



PIERRE
Chouinard
& FILS

Esso
Mobil

MAZOUT > DIESEL > ESSENCE > LUBRIFIANTS
VENTE DE RÉSERVOIRS COMMERCIAUX

819 569-5180
WWW.PIERRECHOUINARD.COM
PAGETTE 819 573-5930 | TÉLÉC. 819 346-1081 | info@pierrechouinard.com



**Service
d'entretien E.A. enr.**

Vente et entretien d'extincteurs
UNITÉ MOBILE

202 rue Bourgeois
Coaticook, Qc J1A 1B4

Tél. : 819-849-6978
Cell. : 819-571-0258

Service d'aide domestique de la région de Coaticook

E-mail: sadrc@videotron.ca
Web: aidedomestiquecoaticook.org 819-849-7716



Services offerts:
Ménage léger et lourd
Préparation de repas
Entretien des vêtements
Accompagnement pour vos courses

Confidentialité, honnêteté et travail bien fait.

**Si vous
ne connaissez
pas l'avenir**

COATICOOK | MAGOG | SHERBROOKE
819 564-PROM (7766)



PROMUTUELLASSURANCE.CA

PROMUTUEL
ASSURANCE



COMMUNAUTÉ ST-HERMÉNÉGILDE

Bonjour, j'espère que vous avez passé un bel été avec les hauts et les bas de Dame Nature. Il faut maintenant se préparer pour l'automne. Ne pas oublier la soirée dansante au profit de la paroisse le 26 septembre. Merci à tous ceux qui ont déjà remis leur part de CVA.. Le souper paroissial aura lieu le 24 octobre prochain au centre communautaire.

Voici les heures et les dates des messes célébrées en octobre et novembre 2015.

Jeudi	01 oct	PAV	Germain Cotnoir	par des parents et amis
Vendredi	02 oct	PAV	Germain Cotnoir	par des parents et amis
Samedi	03 oct	PAV	Germain Cotnoir	par des parents et amis
Dimanche	04 oct.	10 :30H	Victor Dubois	par sa fille Jeanne
Lundi	05 oct	PAV	Rita Viau	par des parents et amis
Mardi	06 oct	PAV	Rita Viau	par des parents et amis
Mercredi	07 oct	PAV	Rita Viau	par des parents et amis
Jeudi	08 oct	PAV	Rita Viau	par des parents et amis
Vendredi	09 oct	PAV	Rita Viau	par des parents et amis
Samedi	10 oct	PAV	Rita Viau	par des parents et amis
Dimanche	11 oct.	10 :30H	Francine Chouinard Dupont	par famille Chouinard
Lundi	12 oct	PAV	Jean-Guy Dupuis	par des parents et amis
Mardi	13 oct.	PAV	Jean-Guy Dupuis	par des parents et amis
Mercredi	14 oct	PAV	Jean-Guy Dupuis	par des parents et amis
Jeudi	15 oct	PAV	Jean-Guy Dupuis	par des parents et amis
Vendredi	16 oct	PAV	Claude Quirion	par des parents et amis
Samedi	17 oct	JMB	Amédée Pivin	par Linda et René Nadeau
Dimanche	18 oct	10 :30H	Catherine Morin	par sa fille Gisèle
Lundi	19 oct	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis
Mardi	20 oct	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis
Mercredi	21 oct	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis
Jeudi	22 oct	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis
Vendredi	23 oct	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis
Samedi	24 oct	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis
Samedi	24 oct	16 :00H	parents défunts Nadeau	par Marielle et Georges Langevin
Dimanche	25 oct	10 :30H	Juliette Dion	par des amis
Lundi	26 oct	PAV	Aline Roy Tremblay	par des parents et amis
Mardi	27 oct	PAV	Aline Roy Tremblay	par des parents et amis
Mercredi	28 oct	PAV	Aline Roy Tremblay	par des parents et amis
Jeudi	29 oct	PAV	Aline Roy Tremblay	par des parents et amis
Vendredi	30 oct	PAV	Aline Roy Tremblay	par des parents et amis
Samedi	31 oct	PAV	Aline Roy Tremblay	par des parents et amis
Dimanche	01 ^e nov	10 :30H	parents défunts Langevin	par Marielle et Georges Langevin
Lundi	02 nov	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis
Mardi	03 nov	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis
Mercredi	04 nov	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis
Jeudi	05 nov	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis suite

Vendredi	06 nov	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis
Samedi	07 nov	PAV	Claude Cotnoir	par des parents et amis
Dimanche	08 nov	10 :30H	Claude Côté	par son épouse
Lundi	09 nov	PAV	Claude Quirion	par des parents et amis
Mardi	10 nov	PAV	Claude Quirion	par des parents et amis
Mercredi	11 nov	PAV	Claude Quirion	par des parents et amis
Jeudi	12 nov	PAV	Claude Quirion	par des parents et amis
Vendredi	13 nov	PAV	Claude Quirion	par des parents et amis
Samedi	14 nov	PAV	Claude Quirion	par des parents et amis
Dimanche	15 nov.	10 :30H	Sylvio Dubé	par son épouse et ses enfants
Lundi	16 nov	PAV	Rita Mailloux Viau	par des parents et amis
Mardi	17 nov	PAV	Rita Mailloux Viau	par des parents et amis
Mercredi	18 nov	PAV	Rita Mailloux Viau	par des parents et amis
Jeudi	19 nov	PAV	Rita Mailloux Viau	par des parents et amis
Vendredi	20 nov	PAV	Rita Mailloux Viau	par des parents et amis
Samedi	21 nov	PAV	Rita Mailloux Viau	par des parents et amis
Dimanche	22 nov.	10 :30H	10 ^e ann. Pierre Gosselin	par des parents et amis
Lundi	23 nov	PAV	Germain Cotnoir	par des parents et amis
Mardi	24 nov	PAV	Germain Cotnoir	par des parents et amis
Mercredi	25 nov	PAV	Germain Cotnoir	par des parents et amis
Jeudi	26 nov	PAV	Germain Cotnoir	par des parents et amis
Vendredi	27 nov	PAV	Germain Cotnoir	par des parents et amis
Samedi	28 nov	PAV	Germain Cotnoir	par des parents et amis
Dimanche	29 nov.	10 :30H	2 ^e ann. Claude Cotnoir	par sa famille
Lundi	30 nov	PAV	Aline Roy Tremblay	par des parents et amis

N'oubliez pas le **souper paroissial** qui aura lieu le samedi 24 octobre 2015 après la messe de 16 h à St-Herménégilde. Au menu, nous avons du jambon, tourtière, «bean», salade et autres. Et le tout suivi du traditionnel BINGO. On vous attend en grand nombre.

Est-ce qu'il y aurait des chanteurs et/ou des musiciens qui voudraient faire partie de la **chorale** de l'église de St-Herménégilde? Contactez Gisèle Cotnoir au 819-849-3203. Bienvenue à tous

SOIRÉE BÉNÉFICE

Réservez vite la journée du 26 septembre 2015 pour une soirée dansante avec le groupe musical STAX composé de Lucie Cotnoir et de Ghislain Viens au Centre Communautaire St-Herménégilde à 20 hres au profit de l'église de St-Herménégilde.

Billets en prévente au coût de 10\$

Cantine sur place.

Apportez vos consommations.

Prix de présence.

Merci de votre encouragement



Comité de gestion de l'Église de St-Herménégilde

LES EXTINCTEURS PORTATIFS

La présence d'un extincteur portatif pourrait vous sauver la vie, celles de vos proches ainsi que votre propriété. Malheureusement, encore trop souvent cet appareil est présent dans les logements, mais peu de gens en connaissent le fonctionnement, l'entretien requis et où l'installer. Voici quelques conseils qui devraient vous aider.



Le choix d'un extincteur

Il faut d'abord se poser la question : quel type d'extincteur portatif est approprié pour votre demeure? L'extincteur de type ABC est recommandé pour les résidences. Il contient de la poudre qui permet d'éteindre les feux de classe A, c'est-à-dire les feux de combustibles ordinaires (papier, bois, tissus, etc.), les feux de classe B, de liquides inflammables (essence, huile, solvants, peinture, etc.) et de classe C pour les feux d'origine électrique (panneaux électriques, équipements de télécommunication, les poêles, etc.).

Comment faire l'entretien?

L'extincteur portatif devrait être secoué légèrement au moins une fois par mois pour éviter que la poudre s'accumule au fond de l'extincteur et fige. Si tel était le cas, lors d'un besoin d'utilisation, celui-ci ne serait pas en mesure de fonctionner. De plus, il est important de s'assurer que la pression de l'extincteur est bonne. Pour vérifier cet aspect, il suffit de regarder le positionnement de l'aiguille du manomètre, qui doit être dans la partie verte. Il arrive parfois que l'extincteur se décharge s'il est soumis à des changements de température fréquents. Il est important de le faire vérifier annuellement par une personne qualifiée.

Où doit-il être placé?

L'extincteur portatif doit être placé dans un endroit facilement visible et accessible à une hauteur maximale de 5 pieds du sol et près d'une sortie. Il doit être hors de la portée des enfants et il doit être éloigné de la cuisinière et des appareils de chauffage.

Quand l'utiliser?

Attention! Son utilisation doit être limitée à un début d'incendie qui n'est **pas** en train de se propager! Un feu d'un diamètre d'un mètre de largeur par un mètre de hauteur est la dimension

maximale qu'un extincteur de 5 livres peut éteindre. De plus, **avant** de l'utiliser, il faut s'assurer des points suivants;

- ✓ Les occupants doivent avoir été alertés du danger et avoir quitté les lieux;
- ✓ Aviser les pompiers (**9-1-1**), même si le feu semble être éteint;

Comment l'utiliser?

Pour assurer votre protection et une utilisation optimale de l'extincteur, voici les étapes à suivre advenant un début d'incendie :

1. Évacuez tous les occupants vers le point de rassemblement;
2. Appelez les pompiers au 911;
3. **SI** le feu est mineur et que l'endroit est sécuritaire, aller chercher l'extincteur;
4. Assurez-vous que l'extincteur est plein en vérifiant si le manomètre est en zone verte;
5. Brisez le scellé en tournant la goupille et tirer la goupille;
6. Testez l'extincteur dans un endroit sécuritaire pour faire sortir l'air du tuyau et pour s'assurer de son bon fonctionnement;
7. Assurez-vous d'être près d'une sortie et placez-vous entre le feu et la sortie;
8. Approchez-vous à trois ou quatre mètres du feu;
9. Dirigez le bec ou le cornet de l'extincteur vers la base des flammes;
10. Pressez la poignée pour libérer le contenu de l'extincteur et balayer de gauche à droite la base des flammes sur la largeur du feu;
11. Quittez la pièce et le bâtiment et attendre l'arrivée des pompiers.

Ne **jamais** tenter d'éteindre un incendie avec un extincteur dans d'autres circonstances que celles mentionnées plus haut. Dans le doute, quitter la résidence immédiatement, fermer les portes derrière vous et appeler les pompiers une fois à l'extérieur. Ne mettez **jamais** votre vie en danger.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec votre service de protection incendie municipal ou le service de prévention incendie de la MRC de Coaticook.

Jonathan Garceau

Coordonnateur en sécurité incendie

NOUVELLE PROGRAMMATION DE CONFÉRENCES LORS DES LOISIRS THÉRAPEUTIQUE DU CENTRE COMMUNAUTAIRE ÉLIE-CARRIER

Le Centre communautaire Élie-Carrier est un lieu de rassemblement géré PAR les aînés, POUR les aînés. Il offre une programmation variée d'activités, dont les *Loisirs thérapeutiques* du vendredi.

QU'EST-CE QUE LES LOISIRS THÉRAPEUTIQUES?

Les Loisirs thérapeutiques ont lieu à tous les vendredis. Comme le nom l'indique, c'est une occasion de loisir «qui fait du bien». Une journée pour bouger un peu, se rencontrer et socialiser, manger un bon repas et s'informer! La journée des Loisirs thérapeutiques débute à 10 h 15 avec une séance d'exercices faciles à exécuter, question de se dérouiller un peu les articulations. Puis s'en suit une conférence d'information sur un sujet qui intéresse les aînés. On passe ensuite au repas du midi qui est offert à 8 \$ pour les membres (9 \$ pour les non-membres). Finalement, on laisse la place à différents jeux (jeux de cartes, billard, poches, etc.) pour terminer l'après-midi en beauté! Cette journée du vendredi est ouverte à tous, alors venez l'essayer... vous risquez de l'adopter! Pour réserver 819-849-2200 ou 819-849-0206.



PROGRAMMATION DES CONFÉRENCES D'INFORMATIONS DES LOISIRS THÉRAPEUTIQUES

D'une durée de 30 minutes, ces conférences GRATUITES ont lieu tout juste avant le dîner, soit de 11 h 15 à 11 h 45. Voici donc les sujets qui vous sont proposés d'ici la fin de l'année 2015 :

Vendredi 9 OCTOBRE 2015

Tout ce que votre pharmacien peut faire pour vous et maintenant plus, avec les nouveaux actes

Par : Marie-Ève Ouimet, pharmacienne au Jean Coutu de Coaticook

Vendredi 13 NOVEMBRE 2015

Comment bien choisir sa résidence?

Par : Bruno Hamoui, membre de l'Association des résidences privées de la MRC de Coaticook

Vendredi 11 DÉCEMBRE 2015

Bien vieillir en santé (partie 2)

Par : Caroline Boisvert, technicienne en diététique au CIUSSS de l'Estrie-CHUS – installation CSSS de la MRC-de-Coaticook

Dans le cadre de la semaine des proches aidants du 1er au 7 novembre, la Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook invite la population au lancement officiel du guide «**Être proche aidant, pas si évident**». Un guide pratique et gratuit pour les proches aidants de la MRC de Coaticook qui offre des outils et des renseignements sur différents services offerts utiles pour ceux qui prennent soin d'un être cher.

Lancement officiel du guide: Être aidant, pas si évident!

- Présentation des services offerts dans la MRC de Coaticook
- Exposition de photos «Solidaires»



Centre Communautaire Élie-Carrier, 464, rue Merrill, Coaticook

Vendredi le 6 novembre 2015 de 11h à 13h

Repas 12\$ - Réservation nécessaire: Micheline Michaud au 819-849-2200

Julie Grenier, Chargée de projet

Table des aînés de la MRC de Coaticook

JUSTE POUR RIRE

Bonjour chers lecteurs, encore un été de terminé; nous entamons déjà cette 3^e saison, en l'espérant douce et remplie de couleurs éclatantes. Le rire, par contre, demeure toujours présent en toute saison! Alors allons-y :

1--Un parricide : homme qui tue son père

Un fratricide : homme qui tue son frère

Un insecticide : homme qui tue son beau-frère «l'époux» de sa sœur.....



2—Une femme répond à son docteur :

« Non docteur, vous ne me connaissez pas, j'aime mieux mourir que de me faire opérer! »

Celui-ci de répondre : « Mais, madame, l'un n'empêche pas l'autre »

3—Que font les hommes après avoir fait l'amour?

Voici le résultat d'une enquête à ce sujet :

---1% recommence

---4% fument

---95% rentrent chez-eux

4--« Dis-moi donc Charles, quelles furent les dernières paroles de notre père avant de mourir ? »

---«Il n'a pas pu parler, maman est resté avec lui jusqu'à la fin.....»

5—Les gens superstitieux ne se font jamais enterrer un vendredi 13 : de crainte que cela ne leur porte malheur!.....

6—Qu'est-ce qu'une esthéticienne?

--- C'est une spécialiste qui, sans être drôle, réussit à dérider ses clientes !

7—Qu'est-ce que la chirurgie dentaire ?

---C'est un domaine où les «molaires» des uns font le bonheur des autres.....

8—Qu'est-ce qu'un campeur ? ---C'est un sportif qui vit dans «l'attente» des beaux jours.....

9—On dit que notre mère Ève était un très joli morceau à se mettre sous «l'Adam».....

10—Un homme décrit à son ami le beau cadeau qu'il a fait à son épouse :

« J'ai acheté une belle bague à ma femme et je lui ai dit que, pour qu'elle reste aussi brillante, il fallait qu'elle la fasse tremper deux fois par jour dans l'eau de vaisselle!..... »

Je vous souhaite de semer du bonheur en souriant de tout votre cœur!

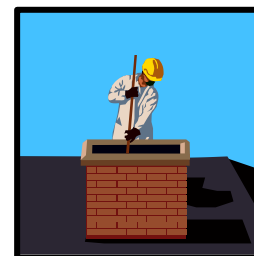
PLUME DU LAC



RAMONEURS CERTIFIÉS

Voici une liste de ramoneurs certifiés par la Régie du bâtiment les plus près :

- Le petit ramoneur 2008 Inc. (Sherbrooke) 819 823-7307
- Poêles et Foyers Expert de l'Estrie Inc. (Sherbrooke) 819 566-1282
- Meunier Poêles et Foyers (Sherbrooke) 819-791-5565
- Ramonage Inter-Estrie Inc. (Sherbrooke) 819-847-1594
- Ramonage Expert A1 Inc. (Granby) 450-375-2994
- Roy Cheminées Services Inc. (Granby) 450 378-0665



Vous trouverez la liste complète du Québec à l'adresse suivante :

[http://www.poelesfoyers.ca/liste des ramoneurs](http://www.poelesfoyers.ca/liste_des_ramoneurs)

Tous les membres RAMONEURS-APC détiennent les licences requises de la RBQ qui leur permettent de faire
DES RÉPARATIONS SUR LA CHEMINÉE EN FAISANT UN RAMONAGE COMPLET (licence4,2)

TIR À L'ARC - CHAMPIONNAT EXTÉRIEUR 2015 PRO3D

Bonjour à tous, voici des nouvelles de notre jeune archer traditionnel, Joshua Crête. Encore cette année, il est dans les meneurs.

Déjà une demi-saison de passée et il est au sommet de sa classe (1^{er} sur 8 tireurs). Il a terminé 2^e au championnat extérieur à St-Germain de Grantham le 29-30 août 2015.

Sur la photo, on reconnaît Joshua Crête et son grand-père Réal Crête. Félicitations et bonne chance pour le dernier tournant.

Les archers de Coaticook.



FONDATION BON DÉPART



Vous avez jusqu'à la fin octobre pour déposer vos demandes au programme Bon Départ de Canadian Tire. Rappelons que ce programme offre un soutien financier aux familles défavorisées de la région, pour permettre aux enfants âgés de 4 à 18 ans de participer à des activités physiques ou sportives de type récréatif.



Qu'il s'agisse de défrayer les coûts associés à l'inscription ou encore à l'achat d'équipement, faites-nous parvenir votre demande.

Soulignons que le programme «Jeunes espoirs de hockey Hyundai» n'est pas reconduit cette année. Si vous aviez l'habitude de déposer une demande pour ce programme, vous devez dorénavant vous tourner vers le programme Bon Départ de Canadian Tire.

Pour plus d'informations sur ce programme, contactez Marie-Michèle Walker par courriel au loisir@mrcdecoaticook.qc.ca ou encore par téléphone au 819-849-7083 poste 229.

CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS

18 septembre	Bien vieillir en santé (partie 1)	Conférence aînés	Centre Élie-Carrier
26 septembre	Soirée dansante	Centre communautaire	St-Herménégilde
30 septembre	Finissant du secondaire (date limite d'inscription)		St-Herménégilde
4 au 10 octobre	Semaine prévention des incendies		
7 octobre	Droit des usagers du réseau santé	Conférence aînés	CAB de Coaticook
9 octobre	Tout ce que votre pharmacien peut ...	Conférence aînés	Centre Élie-Carrier
10 octobre	Club Joyeux (souper danse)	Centre communautaire	St-Herménégilde
22 octobre	Cueillette des pneus usagés		St-Herménégilde
24 octobre	Souper paroissial	Centre communautaire	St-Herménégilde
1 ^{er} au 7 novembre	Semaine des proches aidants		
4 novembre	S'outiller face aux assurances	Conférence aînés	CAB de Coaticook
6 novembre	«Être aidant, pas si évident»	Lancement guide	Centre Élie-Carrier
13 novembre	Comment bien choisir sa résidence	Conférence aînés	Centre Élie-Carrier
14 novembre	Club Joyeux (souper danse)	Centre communautaire	St-Herménégilde
24 novembre	Bien plus que des devoirs et des leçons	Conférence	Centre Élie-Carrier
6 décembre	Fête de la famille	Polyvalente La Frontalière	Coaticook
11 décembre	Bien vieillir en santé (partie 2)	Conférence aînés	Centre Élie-Carrier
12 décembre	Club Joyeux (souper danse)	Centre communautaire	St-Herménégilde

Conseil municipal

Maire : M. Gérard Duteau

Siège no 1 : M. Réal Crête

Siège no 2 : M. Sébastien Desgagnés

Siège no 3 : Mme Sylvie Fauteux

Siège no 4 : M. Mario St- Pierre

Siège no 5 : M. Robin Cotnoir

Siège no 6 : Mme Jeanne Dubois

Directrice générale et secrétaire-trésorière :

Mme Nathalie Isabelle

Secrétaire-trésorière adjointe :

Mme Louise St-Jacques

Inspecteur municipal : M. Marc Sage

Inspecteur en bâtiment : M. Sylvain Martineau

ENTREPOSAGE

La Vieille École



806, rue Principale
St-Herménégilde, Qc J0B 2W0

Tél.: 819 416-0367
AUTOS, MOTOS, ROULOTTES,
MEUBLES.

Propriétaires sur place 24/24
Chauffé, Système alarme relié.



SCALABRINI & FILS INC.

1730, CH. TREMBLAY

STE-EDWIDGE, QC J0B 2R0



**CENTRE FUNÉRAIRE
COOPÉRATIF RÉGION
DE COATICOOK**

WWW.CFCOATICOOK.COM

284, RUE CHILD,
COATICOOK, QC J1A 2B7

TÉL. : 819 849-6688

TÉLÉC. : 819 849-3068

COURRIEL : INFO@CFCOATICOOK.COM

Depuis maintenant 35 ans,
Nous nous occupons, pour vous,
de tous les détails lorsque survient l'inévitable.

Vivez votre deuil, prenez soin de vos proches,
nous nous chargeons du reste. . .

N'hésitez pas à communiquer avec nous. . .
nous pouvons vous aider.

« La Traversée »
Mouvement d'entraide aux endeuillés
819 849-6688

Nous avons une offre spéciale pour de l'INTERNET haute vitesse!

(Mais on ne peut pas en parler ici)



Notre Internet haute vitesse offre tellement d'avantages, on ne peut pas tout énumérer ici, ce serait trop long!!!

Mais en voici quelques-uns :

- Des plans pour tous les budgets
- Une installation gratuite (valeur de 225 \$)
- Aucun équipement à acheter
- Des vitesses jusqu'à 10 Mbps

**Des milliers de clients ont choisi Xplornet, ne tardez plus!
Nous sommes votre détaillant local, contactez-nous!**

1-844-845-5502

BRUNELLE
électronique

10, rue Main Ouest
Coaticook, Qc
819-849-3608
www.brunelle.tv



XPLORNET
Internet Haute Vitesse | En Région

Récupération

BERGERON inc.



- Achat de fer de tous genres
- Métaux non-ferreux
(cuivre, laiton, stainless, aluminium, batterie)
- Vieilles automobiles
- Appareils ménagers
(Réservoir eau chaude, laveuse, sécheuse, frigidaire, fournaise etc...)

**POUR votre
ménage
du
printemps**

SUR PLACE

 **BALANCE**
Payons comptant

**Offrons aussi service
de cueillette pour votre**

- 
- entreprise
 - terrain
 - ferme
 - maison

Nous payons les **meilleurs** prix en région

1065, route 141 St-Herménégilde

David : 819-849-0714

Steve: 819-849-0035